



Liite1

## ARMAS VALSTE YLEISURHEILUKLUBI RY

### TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2019

#### **Yleistä**

Armas Valste Yleisurheiluklubi ry:n toiminta keskittyi yleisurheiluprojekteihin kestävyysjuoksussa, korkeushypyssä, pituus- ja kolmiloikassa sekä urheilijoiden tukemiseen.

Toimintaan kuului myös stipendien jakoa ja kummiurheilijan tukeminen.

Klubin toiminta tähtää yleisurheilun imagon kohottamiseen, innostuksen herättämiseen ja Armas Valsteen perinteen vaalimiseen.

Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi jatkettiin tiiviisti yhteistyötä Suomen Urheiluliiton ja SFI:n kanssa.

Vuosi 2019 oli Valste-klubin 28 toimintavuosi.

#### **Jäsenhankinta**

Henkilöjäseniä oli 35, kunniajäseniä 4, seurajäseniä 1 ja yhteisöjäseniä 1.

Henkilöjäsenmaksu oli 50 euroa sisältäen Huippu-Urheilu-Uutisten vuosikerran 1 kpl / talous. Yhteisöjäsenmaksu oli 350 euroa. Seurajäsenmaksu oli 150 euroa uusille seuroille, seminaarien järjestämisestä päätettiin luopua.

#### **Projekti- ja valmennustoiminta:**

##### **Pituus- ja kolmiloikka**

Yliastujat on saanut lajivalmennuksen roolin ja yhteisön vetämät leiritykset ovat olleet erinomaiset, kertoi projektivastaava Stefan von Gerich. Valste-klubi oli mukana karnevaaleilla edellisvuoden tapaan paitojen kanssa. Paidat annettiin kolmelle parhaalle per sarja.

##### **Korkeushyppy**

Korkeushyppykoulu järjestettiin tänä 2019 Susann Sundkvistin toimesta Varsyn alueella 15 koululaista. Kesän 2019 korkeushyppykarnevaaleilla Lohjalla oli hyvä nuorten osanotto ja erinomaiset harjoitteet. Rami saa Jorosen tuottamaa aineistoa korkeushyppyharjoitteista, jotka meidän tulee laittaa omille sivuillemme esille. Korkeushyppyyn on perustettu kansallisen edunvalvonnan ja yhteisöllisyyden kehittämiseksi uusi Korkeushypyn lajiyhdistys ry.

##### **Kestävyysjuoksu**

Valste-klubin varapuheenjohtajalla Raimo Rissasella oli ollut ilo jakaa Valsteen t-paidat kolmelle parhaalle 3000m naisjuoksijalle 30.5.2019 Eläntarhan kentällä järjestetyn kestävyysjuokсутapahtuman päätteeksi.

Valste-klubi yhdessä SUL:n kanssa pyrki selvittämään kestävyysjuoksun kehitysmahdollisuuksia.



Suunniteltu kestävyysjuoksuseminaari jäi SUL:n henkilövaihdosten johdosta järjestämättä.

### **Kummiurheilija**

Valste-klubin hyvän kummiurheilijan Topi Raitasen tukeminen v. 2019.

### **Valste-Malja**

Suomi-Ruotsi -maaottelussa jaettiin perinteitä noudattaen Valste-malja parhaalle suomalaiselle urheilijalle. Maljan ja 400 euron stipendin sai Camilla Richardsson. Nuoren suomalaisen maaottelu-urheilijan stipendin, 200 euroa, sai Johanna Kylmänen.

### **Valmentajastipendit**

Valmennusstipendi myönnettiin Matti Liimataiselle. – Kyseessä on erittäin sitoutunut valmentaja, joka jakaa omaa osaamistaan laajalle mm. kouluttajana leireillä. toteaa Valste-klubin hallituksen jäsen Jukka Latva-Rasku.

Valste-klubin hallitus myönsi otteluvalmentaja Matti Liimataiselle 250 euron stipendin. Liimatainen sitoutuu samalla jakamaan valmennustietoutta myös Valste-klubin verkkosivuilla.

### **Tiedotustoiminta**

Yhdistyksen tiedottaminen hoidettiin netti- ja Facebook-sivuilla sekä jäsenkirjeillä

### **Urheilukuvaaja Pentti Pekkalan elämäntyön digitointi**

Suurten urheilulegendojen ja kansakuntaa kohauttaneiden hetkien tallentajan, valokuvaaja Pentti Pekkalan urheilukuvat kuvat on luovutettu Suomen Urheilumuseoon digitointia varten. Hanketta on suunniteltu vuodesta 2015 lähtien. Hankkeen apuraha-anomuksen Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä tekee Suomen Urheilumuseosäätiö. Toimittajat Jouko Vuolle ja Arto Teronen toteuttavat hanketta.

### **Hallinto**

Klubin puheenjohtajana toimi Raimo Rissanen, varapuheenjohtajana Stefan von Gerich. Muut jäsenet olivat Hilding Wikner, Tapio Kantanen, Jukka Latva-Rasku, sekä Seppo Martiskainen. Yhdistyksen sihteerinä toimi Tarja Sandell.

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 5 kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 27.5.2019 ja syyskokous 15.11.2019 Otahallin kabinetissa.

### **Armas Valste Yleisurheiluklubi**

Hallitus